

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Domaša
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 953 – LS Domaša 7
TRÉNER	Karol Beránek
TERMÍN	22.- 23.7. 2015

ÚČASTNÍCI:

Číslo	Meno a priezvisko	Trieda	Dní
1	Ivan Fábry	BIC	2
2	Róbert Kubín	BIC	2
3	Tamara Timková	BIC	2
4	Artur Šándor	BIC	2
5	Lenka Beránková	BIC	2
6	Karolína Beránková	BIC	2
7	Martin Beránek	BIC	2
8	Samuel Sopúch	BIC	2

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA

Naplánovaný termín sústredenia pripadol na termín pretekov Slovenského pohára Lenivé kapre I. Zameranie a program sústredenia som preto prispôbil tejto skutočnosti. Namiesto fyzického tréningu sme sa venovali pravidlám, stratégii a taktike.

Na úvod sme si vysvetlili a podrobne preštudovali základné dokumenty potrebné k pretekom: rozpis pretekov, plachetné smernice, súťažný poriadok, postupy pri protestovaní a správne vyplnenie prihlášky k pretekom. S tým súviselo aj oboznámenie detí s internetovou stránkou SZJ, ako a kde hľadať termíny, výsledky, poradie, pravidlá, atď.

V ďalšom bloku sa nováčikovia oboznámili s jachtárskymi pravidlami, signálmi a vlajkami používanými v pretekoch. Tieto veci je potrebné často opakovať aj skúsenejším pretekárom, aby sa vyvarovali chybám plynúcim z neznalosti pravidiel a signálov.

V časti o stratégii a taktike sme si rozobrali rôzne možnosti štartov, výberu vhodnej trasy, obchádzania bójok a postupy ako z pozorovania podmienok na vode zvoliť stratégiu pri štarte.

Pri nastavovaní oplachtenia sme si ukázali spôsoby trimovania plachty pre rôzne sily vetra a nováčikom som pred rozjazdami skontroloval nastavenie plachiet.

Tieto nové poznatky ale vzhľadom na pomerne silný vietor nováčikovia nemali veľmi možnosť uplatniť, keďže kvôli malej praxi a technickým nedostatkom mali problémy dokončiť alebo odštartovať niektoré rozjazdy (výsledky pretekov sú na webe). Všetci však preukázali veľkú húževnatosť a bojovnosť popasovať sa s ťažkými podmienkami a Ivan dosiahol aj pár pekných umiestnení.

Tréner: Karol Beránek